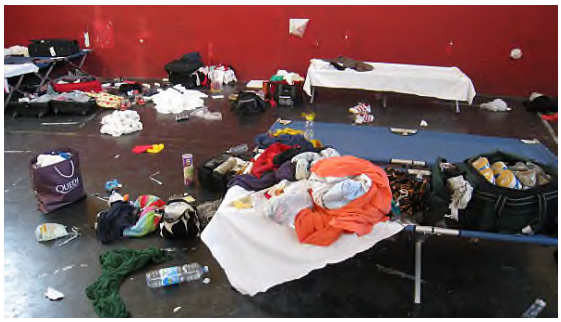
Hareskov Håndbold

Hareskov Hallen, Månedalsstien 8, Hareskovby

Teramo 2009

Pakkeliste

	Godt humør ☺
	Pas
	Blå Sygesikrings bevis
	Penge og pung
	2 Lagner og hovedpude (og måske nattøj)
	Toilet ting
	2 Håndklæder (1 til bad, og 1 til strand/friluftsbad)
	Rygsæk / Taske til kampe
	Håndbold sko – Skal kunne bruges udendørs.
	Strømper til kamp
	Sports BH til kampe
	Rød Teramo '08 spille trøje (Kun U16)
	Sko eller sandaler til fritid
	Solcreme
	Mad pakke til turen.



Det er ofte at vi forlader skolen vi bor på om morgenen og først returnere om eftermiddagen, og vi forventer at gå til kampene på samme måde som sidste år, hvilket godt kan være 2-3 km. hver vej. Derfor er det vigtigt at pigerne har fornuftigt fodtøj med ud over håndbold skoene. Husk at der skal spilles i rigtige håndbold sko med ordentlig hæl støtte, ellers er risikoen for skader for stor – Kawasaki, Converse o.lign har intet med håndbold sko at gøre.

Der kan medtages 20 kg. bagage plus 8 kg. håndbagage pr. deltager. Vi foreslår at I kun pakker 15 kg. så vi ikke står med overvægt når vi skal hjem. Sørg også for at der er ekstra plads til evt. indkøb i bagagen. Spilleren har ikke andre steder at have sine ting end i den medbragte taske/kuffert, så pak med omhu ☺

Det er op til forældrene om spilleren skal have mobil telefon med, men det kan være en hjælp at have den med, specielt for de ældre af spillerne. Vi vil sikre at de spillere der har mobil med får indkodet trænernes mobil numre.

Husk at spilleren **skal** medbringe:

- Pas
- Blåt EU sygesikrings kort

Disse vil blive indsamlet i bussen fra lufthavnen, og vil blive udleveret igen når vi kører til lufthavnen igen.